

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №10 города Кузнецка.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 244 от 30.08.2024 г.

Директор МБОУ СОШ №10 города Кузнецка

\_\_\_\_\_/Л.Ю. Златогорская



### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по профилактике буллинга и кибербуллинга среди обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 10 города Кузнецка  
на 2024-2025 учебный год

**Цель:** Профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов - психологов, социальных педагогов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Нормативно-правовое и информационное обеспечение мероприятий, определяющих профилактику буллинга</b>			
1.	Утверждение на педагогическом совете плана работы по профилактике буллинга на 2024-2027 учебные годы	Сентябрь 2024 г.	Зам. директора по ВР
2.	Разработка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• плана мероприятий по профилактике буллинга на 2024-2027 учебные годы;</li> <li>• методические материалы (рекомендации для педагогов и родителей, классные часы, беседы, тренинги и пр.) в рамках реализуемого плана мероприятий</li> </ul>	Сентябрь 2024 г.	Зам. директора по ВР
3.	Изучение нормативно-правовых документов по профилактике явлений буллинга в образовательной среде	В период реализации программы	Зам. директора по ВР



4.	Информационный материал по профилактике буллинга для размещения на сайте ОУ; Раздаточные материалы (памятки, буклеты, стендовую информацию) для всех субъектов	Постоянно	Зам. директора по ВР педагог - психолог, социальный педагог
5.	Пополнение библиотечного фонда школы литературой по профилактике и предотвращению буллинга	В период реализации программы	Зав. библиотекой
6.	Организация работы «почты доверия» для сообщения о случаях буллинга	В период реализации программы	Социальный педагог
<b>Работа с родителями обучающихся</b>			
1.	Общее родительское собрание «Буллинг и кибербуллинг в детской среде».	Сентябрь 2024, 2025, 2026 годов	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2.	Родительские собрания в классах: • О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. • Как предотвратить и преодолеть	Октябрь 2024, 2025, 2026 годов	Зам. директора по ВР, социальный педагог
3.	Устный журнал (стендовая информация): • Буллинг – это не детская шалость. • Невидимый буллинг. • Психологический дискомфорт обучающихся в образовательной среде: причины, проявления, последствия и профилактика • Буллинг, изгой, отверженные – одна проблема?	В период реализации программы	Классные руководители, социальный педагог
4.	Книжная выставка в библиотеке «В помощь родителям о профилактике буллинга детей и подростков».	В период реализации программы	Зав. библиотекой
5.	Психологический практикум «Психология поведения жертвы буллинга»	В период реализации программы	Педагог - психолог
6.	Индивидуальные консультации по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе,	В период реализации программы	Социальный педагог

	в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха		
7.	Диагностика в контексте проблемы буллинга: • Анкетирование «Как я воспитываю своего ребенка?» • Анкетирование «Оценка уровня удовлетворительности образовательной среды»	Апрель – Май 2025, 2026, 2027 г.	Педагог-психолог
<b>Информационное, организационно-кадровое и психолого-педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга и обучающихся</b>			
1.	<p>Информационные часы, беседы. Примерная тематика: <b>7-11 лет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Законы сохранения доброты.</li> <li>• Я не дам себя обижать.</li> <li>• Наш Центр живет без насилия.</li> <li>• Давайте жить дружно!</li> <li>• Мы против насилия. Как защитить себя?</li> <li>• Будем добрыми.</li> <li>• Как я отношусь к насилию.</li> <li>• Как научиться жить без драки.</li> </ul> <p><b>12-16 лет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бояться страшно. Действовать не страшно.</li> <li>• О правилах поведения и безопасности на улице.</li> <li>• Буллинг как стадный допинг.</li> <li>• Безопасное поведение.</li> <li>• Что такое агрессия?</li> <li>• Добро против насилия.</li> <li>• Как не стать жертвой насилия.</li> <li>• Способы решения конфликтов с ровесниками.</li> </ul>	В период реализации программы	Классные руководители
2.	<p>Просмотр и обсуждение художественных фильмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Чучело» (1983 г.).</li> <li>• «Класс» (2007 г.).</li> <li>• «Розыгрыш» (2008 г.).</li> <li>• «Школа» (телесериал, 2010 г.)</li> </ul>	В период реализации программы	Классные руководители, педагог-психолог



3.	<p>Читательские конференции по книгам, раскрывающим проблему буллинга и кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В.К. Железняков «Чучело»</li> <li>• Хосе Тассиес «Украденные имена»</li> <li>• В.Н. Ватан «Заморыш»</li> <li>• Е.В. Мурашов «Класс коррекции»</li> <li>• Стивен Кинг «Кэрри»</li> <li>• Алексей Сережкин «Ученик»</li> <li>• Андрей Богословский «Верочка» • Джоди Пиколт «Девятнадцать минут»</li> </ul>	В период реализации программы	Классные руководители Зав. библиотекой
4.	Информационная акция «Нет насилию!»	Апрель 2025, 2026, 2027г.	Классные руководители, социальный педагог
5.	<p>Конкурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• плакатов «Мы против буллинга!»</li> <li>• рисунков «Территория детства»</li> <li>• творческих поделок «Гармония – в цвете, гармония – в душе, гармония – в жизни»</li> <li>• презентаций «Стоп насилию!»</li> <li>• сочинений, эссе «Дружба – главное чудо»</li> </ul>	Декабрь Май 2025, 2026, 2027г.	Классные руководители, социальный педагог
6.	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В период реализации программы	Педагог-психолог, социальный педагог классные руководители